



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
Bruno Soldati
APS



Pagina 1 di 5

GITA IN VALLE D'AOSTA 02 – 05 GIUGNO 2022



PROGRAMMA:

GIOVEDÌ 02 GIUGNO

- Ritrovo ore 6.30 al BAR Turismo
- Partenza ore 6.45
- Arrivo ad Aymavilles, circa alle ore 13.00, assegnazione camere, aperitivo di benvenuto e pranzo al sacco
- Ore 14.30 partenza in pullman per Lillaz frazione di Cogne, dove faremo un'escursione per visitare le omonime cascate
- Rientro in albergo, cena e serata libera

Note sulle cascate di Lillaz

Dalla frazione di Lillaz un comodo e largo sentiero conduce in circa 10 minuti ai piedi della cascata più bassa. Da qui un altro sentiero più ripido ed esposto sale fino al secondo salto ed infine raggiunge la terza cascata.

Il primo salto, piuttosto modesto è sovrastato da un salto già più importante dove l'acqua del torrente Urtier si getta in una conca profonda. Qui partono i primi di tantissimi 'wow' di apprezzamento, foto, selfie, minuti di contemplazione, sentimenti di gioia, che caratterizzano l'escursione. Il sentiero qui si inerpica, ma senza grossa fatica né dispendio di tempo, il percorso infatti è adatto a tutti, per raggiungere un ponte da cui affacciarsi sul salto intermedio. Superato il ponte ecco il terzo salto, il più imponente e spettacolare.

Il sentiero, molto frequentato in estate, consente di ammirare questo spettacolo della natura con alcuni affacci panoramici sulle cascate dove scattare bellissime foto ricordo.

L'ultimo salto è una sorpresa pazzesca: grazie a un ponticello che lo sovrasta puoi ammirarlo dall'alto, **in verticale tipo drone!** E calcola che qui siamo a 1710 m (Lillaz è a 1610): immagina che panorama!

Difficoltà: E - Escursionistico

Partenza: Lillaz (1610 m)

Arrivo: Lillaz (1610 m)

Dislivello: 100 m

Lunghezza: 1825 m

Durata Andata: 0h37

Durata Ritorno: 0h36





VENERDÌ 03 GIUGNO

- Partenza ore 8.30 per Courmayeur, A/R con SKYWAY fino ai 3466 metri di Punta Helbronner nel cuore del massiccio del Monte Bianco.
- Ore 11.30 partenza in pullman per Planpicieux. Escursione al Rif. Bertone in Val Ferret (verosimilmente chiuso) con panorama sul Monte Bianco, pranzo al sacco.
- Ore 17.00 circa rientro in albergo
- Ore 18.00 visita guidata al castello di Aymavilles (5 minuti a piedi dall'albergo)
- Ore 19.00 Termine visita guidata al castello, rientro in albergo, cena e serata libera

Note sulla skyway

Skyway Monte Bianco non è solo una funivia per arrivare a 3.466 metri. È un'idea: avvicinare l'uomo alla montagna e al cielo, allargare gli orizzonti e superare i confini. Panorami da esplorare ed il cielo da incontrare.

Note sul Rifugio Bertone

Dalla **Val Ferret** partendo poco più avanti di **Planpicieux**, dal ponte con cartello indicante il percorso per **Rifugio Bertone** sentiero n° 31 – **1,30 h di cammino**. Suggestivo e panoramico, sulla grande balconata sempre guardando il **Monte Bianco**. Ideale per **famiglie con bambini** e per chi ha voglia di fare delle gran belle foto!

Difficoltà: E – Escursionistico

Partenza: Planpicieux (1587 m)

Arrivo: Planpicieux (1587 m)

Dislivello: 400 m

Lunghezza: 6,0 km

Tempo: 1, 30 h

Note sul castello di Aymavilles

Il **castello di Aymavilles** è situato nell'omonimo comune in Valle d'Aosta, su una collina circondata da vigneti lungo la strada per **Cogne**. Il castello è stato oggetto di un lungo e articolato intervento di recupero iniziato nel 2000, che ha coinvolto molteplici professionalità per la progettazione, gli studi e le ricerche storiche, le indagini archeologiche e i restauri. Il restauro ha interessato sia la struttura architettonica che gli apparati decorativi interni, riuscendo a valorizzare le particolarità delle diverse campagne edilizie e dei numerosi rimaneggiamenti avvenuti nei secoli. Numerosi aneddoti, sorprese e curiosità sono emersi dal passato durante le ricerche d'archivio e nel corso dei lavori, oggi tutti visibili durante il percorso di visita.





SABATO 04 GIUGNO

- Partenza ore 8.30 per Brusson/Estoul, salita al rifugio ARP (2446 m → APERTO). Dal rifugio l'escursione prosegue fino ai laghi di Palasinaz, possibilità di mangiare in rifugio.
- Ore 17.00 rientro in albergo, cena e serata libera

Note storiche Brusson/Estoul

Brusson è situata a 1338 metri di altitudine tra alte cime, fitti boschi e pascoli, Brusson è una località caratterizzata da una **buona esposizione al sole** e da un paesaggio vario che la rendono una meta turistica apprezzata in ogni stagione, soprattutto da una clientela familiare. Estoul fa parte del comune di Brusson, in provincia di Aosta, nella regione Valle d'Aosta. La frazione o località di Estoul dista **2,67** chilometri dal medesimo comune di Brusson di cui essa fa parte.

Note sul rifugio ARP

Il Rifugio Arp è situato su di un ampio terrazzo erboso a 2.446 m di quota nel vallone di Palasinaz, circondato da numerosi laghi alpini, decine di sentieri ben segnalati e vette che sfiorano i 3.000 m. La struttura, interamente realizzata in pietra a vista, ha un ampio solarium e dispone di una **sala da pranzo e di una zona bar** molto accoglienti dove trovano posto numerosi oggetti della tradizione alpina: dagli arredi rigorosamente in legno agli attrezzi di un tempo, dalle cassapanche alle foto d'antan, ai quadri d'autore. Si raggiunge in 1,30 h di **passeggiata a piedi** partendo da Estoul, attraversando pascoli e boschi.

Note sui laghi di Palasinaz

Questa escursione tocca un angolo della Val d'Ayas estremamente suggestivo. In verità è difficile fare una graduatoria, la Val d'Ayas è tutta spettacolare ma questi laghetti di origine glaciale hanno un fascino incontestabile. Noti come Laghi Palasinaz, sono 5 laghetti alpini di forma, dimensioni e colori diversi, dove i più coraggiosi potranno osare un pediluvio rinfrescante.

Difficoltà (Rifugio ARP – Laghi – Colle di Palasinaz): E – Escursionistico

Partenza: Estoul (1874 m)

Arrivo: Estoul (1874 m)

Dislivello: 681 m

Lunghezza: 6,2 km

Tempo: 2,35 h





DOMENICA 05 GIUGNO

- Partenza ore 8.30 con il pulmino dell'albergo (10 minuti circa) per arrivare sul tratto del "cammino Balteo" che percorreremo fino al ponte (acquedotto) – romano del Pont d'Ael
- Ore 13.00 rientro in albergo con eventuale buffet o pranzo libero
- Ore 14.30 partenza per Argenta
- Ore 21.00 arrivo ad Argenta

Note sul cammino Balteo

Il **Cammino Balteo** è un tracciato che si sviluppa lungo antichi sentieri e mulattiere e percorre la valle centrale della regione risalendo le valli laterali ma rimanendo sempre a quote contenute. Questa "Bassa Via" risulta perciò praticabile praticamente tutto l'anno e attraversa aree segnate dalla presenza millenaria dell'uomo, ricche di storia, di arte e di tradizioni. Non un itinerario dunque in alta montagna, a poca distanza dai ghiacciai, come le Alte Vie, ma lungo splendide mulattiere che attraversano castagneti, boschi di latifoglie e conifere, vigneti, coltivi, prati irrigui. Un cammino scandito da villaggi, ponti, cappelle, chiese, santuari, torri, castelli. Un percorso che si sviluppa talvolta lungo antichi canali o che ripercorre a tratti l'antica e importante strada romana. Il Cammino Balteo è un percorso adatto a chi ama camminare nella natura, scoprendo un territorio a ritmo lento, godendo di tutti gli aspetti dei luoghi attraversati, dei dettagli, degli incontri con gli abitanti. Un'esperienza di turismo slow ed ecosostenibile. Il percorso è denominato **Cammino Balteo**, prende questo nome dalla Dora Baltea, il fiume che attraversa tutta la regione raccogliendo le acque dei torrenti di tutte le valli laterali.

Tempo di salita: 2h 00 – circa

Dislivello: 250 m circa

Quota partenza: 653 m

Quota arrivo: 885 m





COSTI:

SOCI: 320 € a persona comprensivi di viaggio in pullman A/R, trattamento di mezza pensione con acqua "del sindaco" compresa presso l'Hotel Rendez – Vous ad Aymavilles www.hotelrendezvous.it e tassa di soggiorno

NON SOCI: per i non soci si aggiungono altri 15€ (comprensivi di assicurazione) → 320 + 15 = 335€

PER SOCI E NON SOCI

Il viaggio in skyway ha un costo di 55€ A/R da saldare in loco



COSA PORTARSI DIETRO:

Abbigliamento comodo ed idoneo alla stagione in corso (a "cipolla"). Si consiglia sempre: pantaloni lunghi (no jeans), camicia a maniche lunghe, calze, scarponcini da trekking comodi e collaudati, alti alla caviglia e con un buon carrarmato (da non rispolverare dopo tanti anni che sono stati in un armadio, si possono scollare durante il trekking!).

INDISPENSABILE: dotarsi sempre di scorta d'acqua, snack, frutta fresca o secca, panini.

DA EVITARE DURANTE IL TREKKING: assunzione di alimenti molto salati o a lunga digestione, alcool e superalcolici, fumo.

ALTRO: bastoncini telescopici o bastone, zaino 20/30 litri, cappellino, occhiali da sole, sciarpa o bandana o foulard, piccolo asciugamani in microfibra, torcia frontale, k-way (utile in caso di vento forte), mantellina (utile in caso di rischio pioggia), binocolo, macchina fotografica, crema solare, burro-cacao, busta per i propri rifiuti (il nostro passaggio nella natura deve avvenire senza lasciare tracce: impegniamoci per ridurre al minimo l'impatto ambientale del trekking).



Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni si ricevono in sede il giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00, oppure contattando i direttori di escursione tramite WhatsApp o chiamata.

DIRETTORI DI ESCURSIONE:

FABRIZIO CAMPACCI: 335 5759558

MARCO MARTINELLI: 392 0318817

All'atto dell'iscrizione verrà richiesta UNA CAPARRA DI 100€

TERMINE ULTIMO DI ISCRIZIONE: giovedì 26 maggio 2022

ISCRIZIONI



RICORDIAMO CHE IL PROGRAMMA SARÀ SOGGETTO ALLE NORMATIVE PER EMERGENZA COVID-19 E ALLE DISPOSIZIONI DEL CAI NAZIONALE IN VIGORE NEL PERIODO DI RIFERIMENTO. IN CASO DI NORMATIVE CONTRASTANTI APPLICHEREMO LA PIÙ RESTRITTIVA AL FINE DI EVITARE QUALSIASI TIPO DI SANZIONE.