



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
Bruno Soldati APS



Salerno e dintorni- Sentiero degli Dei e Valle delle Ferriere di Amalfi- 01-04 maggio 2025



Salerno è una città situata sul Golfo omonimo, tra la **Costiera Amalfitana** e la piana del **Sele**, con un territorio variegato che va dal mare ai 953 metri del **Monte Stella**. La città è la porta d'ingresso alla **Costiera Amalfitana**, con **Vietri sul Mare** a soli 2 km.

I punti salienti da visitare a Salerno sono:

1. ***Il Duomo***, simbolo della città e un capolavoro artistico.
2. ***Il Castello Arechi***, che offre una vista mozzafiato sul golfo, ideale al tramonto.
3. ***Il Museo Diocesano e la Pinacoteca Provinciale***, che ospitano opere storiche e contemporanee, incluse monete romane e tele artistiche.
4. ***La Chiesa barocca di San Giorgio***, che conserva sotto il pavimento resti della sua struttura medievale.

Salerno è una città ricca di storia, arte e cultura, con numerosi luoghi di interesse per chi ama esplorare il patrimonio storico e artistico.

PROGRAMMA PROVVISORIO DELLE ESCURSIONI

PRIMO GIORNO 01/05/2025

Ore 05:30 partenza da Argenta con pullman

Ore 16:00 arrivo a Salerno sistemazione al Grand hotel di Salerno (www.grandhotelsalerno.it)

Pomeriggio libero.

Ore 19:30 Cena e serata libera.

SECONDO GIORNO 02/05/2025

GRUPPO A

TREKKING AL SENTIERO DEGLI DEI (gita intersezionale con CAI di Salerno).

Accompagnatore: Aldo Tisi (CAI Salerno) Maria Teresa Russo e Sergio Toschi.

Negli ultimi anni, il **Sentiero degli Dei** ha guadagnato grande notorietà grazie alla sua scenografia mozzafiato, considerata una delle più belle e celebri al mondo. Questo cammino si snoda lungo la costiera amalfitana, una zona ricca di macchia mediterranea, dove predomina la natura selvaggia. Il percorso si sviluppa lungo la dorsale dei **monti Lattari**, che si affacciano sul mare cristallino, offrendo panorami spettacolari, tra cui la vista sull'**isola di Capri**.

Sede in via Circonvallazione 21/A 44011 ARGENTA (FE) C.F. 93091160387

E-Mail cai.argenta@virgilio.it ; caiargenta@caiargenta.it ; alpinismogiovanile@caiargenta.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
Bruno Soldati APS



DATI TECNICI ESCURSIONE:

Lunghezza 7,8 km

Dislivello salita 300m dislivello discesa 100m

Difficoltà E (escursionistico) non presenta difficoltà tecniche ma richiede buon allenamento e passo sicuro.

Durata 4 ore pause escluse

Ore 07:30 Colazione

Ore 08:30 Trasferimento con bus da hotel alla località Bomerano (frazione di Agerola).

Ore 10:00 Inizio escursione Sentiero degli Dei → Itinerario: Bomerano m.636 - Grotta Biscotto 528m - Colle La Serra 578m - Cannati 537m - Nocelle 426 m.

Ore 14:00 arrivo alla località Nocella e discesa a Positano o in autobus (2,80 euro) o scalinata (1600 gradini) dislivello 450m in discesa che si percorrono in circa 1,30h

Visita di Positano e rientro in traghetto alle 17:30



GRUPPO B

Giornata da gestire in autonomia (possibilità di fare escursioni a **Capri** e sulla **Costiera Amalfitana** visitare la città di **Salerno** o di **Napoli**)

PER TUTTI

Ore 19:30 Cena. Serata libera

TERZO GIORNO 03/05/2025

GRUPPO A

Valle delle ferriere di Amalfi.(gita intersezionale con CAI di Salerno). **Accompagnatore: Aldo Tisi (CAI Salerno), Maria Teresa Russo e Sergio Toschi.**

La Valle delle Ferriere, il tesoro più prezioso di Scala, è una delle quarantuno riserve biogenetiche italiane. Si tratta di un vallone profondo, selvaggio e rigoglioso, che prende vita tra le montagne di Scala e si estende per sei chilometri fino al territorio di Amalfi. Un angolo di natura che sembra giungere direttamente dal passato, protetto dalla sua posizione nascosta e difficile da raggiungere, è giunto fino a noi quasi intatto.

Ore 07:30 Colazione

Ore 08:30 Partenza in traghetto dal porto di Salerno direzione Amalfi.

Ore 10:00 Inizio percorso ad anello con partenza da piazza Flavio Gioia .

Ore 16:00 Fine escursione, rientro in traghetto da Amalfi a Salerno e trasferimento in hotel.





Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
Bruno Soldati APS



DATI TECNICI ESCURSIONE

Lunghezza 8 km

Dislivello sia salita che discesa 350m

Difficoltà E (escursionistico) non presenta difficoltà tecniche ma richiede buon allenamento e passo sicuro.

Durata 4 ore pause escluse

GRUPPO B

Giornata da gestire in autonomia (possibilità di fare escursioni a **Capri e sulla Costiera Amalfitana** visitare la città di **Salerno** o di **Napoli**)

PER TUTTI

Ore 19:30 Cena. Serata libera

QUARTO GIORNO 04/05/2025

Ore 07:30 Colazione

Ore 09:00 Partenza per il rientro ad Argenta.

Ore 10:30 fermata a Caserta e visita alla Reggia

Ore 23:30 arrivo ad Argenta

Attività alternative in caso di maltempo visita approfondita della città di Salerno con i suoi vicoli, il castello e il duomo e della città di Napoli.

ABBIGLIAMENTO : comodo ed idoneo alla stagione in corso (a "cipolla"). Per escursioni obbligatorio: scarponcini da trekking comodi e collaudati, alti alla caviglia e con un buon carrarmato, bastoncini telescopici, zaino 20/30 litri, cappellino, occhiali da sole, bandana o foulard, piccolo asciugamano in microfibra, torcia frontale, k-way o antipioggia, crema solare, burro-cacao, busta per i propri rifiuti (il nostro passaggio nella natura deve avvenire senza lasciare tracce: impegniamoci per ridurre al minimo l'impatto ambientale del trekking).

INDISPENSABILE : dotarsi sempre di scorta d'acqua, snack, frutta fresca o secca.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Per i soci da un minimo di € 350,000 ad un massimo di € 370,00 (a seconda del numero partecipanti) comprensiva di:

- Viaggio in pullman;
- Pernottamento in camere doppie trattamento di mezza pensione (mezzo lt di acqua + un quarto di vino a persona)
- Tassa di soggiorno

- LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Trasferimento Positano Salerno in traghetto 15 euro.
- Andata e ritorno per Amalfi 20 euro
- Aliscafo per Capri 50 euro andata e ritorno. (costo indicativo per chi si gestisce in autonomia)
- Biglietto autobus
- COSTIERASITA 24 ore: illimitati spostamenti sui mezzi SITA SUD tra: Amalfi, Atrani, Cetara, Conca dei Marini, Furore, Maiori, Massa Lubrense, Meta di Sorrento, Minori, Positano, Piano di Sorrento, Praiano, Ravello, Salerno, Sant'Agnesello, Scala, Sorrento, Tramonti, Vietri sul Mare.

Sede in via Circonvallazione 21/A 44011 ARGENTA (FE) C.F. 93091160387

E-Mail cai.argenta@virgilio.it ; caiargenta@caiargenta.it ; alpinismogiovanile@caiargenta.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Argenta
Bruno Soldati APS



- (costo indicativo 10 euro per chi si gestisce in autonomia)
- Costo treno Salerno Napoli andata e ritorno 11 euro. (costo indicativo per chi si gestisce in autonomia)
 - Possibilità di cestino per pranzo al sacco 7 euro. (2 rosette con salume, 1 frutto e 1 lt Acqua).
 - Il pranzo al sacco dei gg 2/3/4-05-25 **SONO DA PRENOTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.**
 - **Il costo dei biglietti dei traghetti per le escursioni (rientro Positano e Amalfi andata e ritorno) e i pranzi al sacco sono da pagare 15 gg prima della partenza in contanti.**

ATTIVITA' RISERVATA AI SOCI CAI

ISCRIZIONI E CAPARRA:

Le iscrizioni si ricevono in sede - via Circonvallazione 21/a - il giovedì dalle ore 21 alle 22:30, oppure presso Russo Maria Teresa **ENTRO E NON OLTRE IL 28/02/2025.**

Per motivi organizzativi all'atto dell'iscrizione **viene richiesta una caparra di 100,00€ e il saldo ENTRO E NON OLTRE IL 10/04/2025.**

L'iscrizione è effettiva una volta ricevuta la conferma dagli organizzatori.

Le iscrizioni sono aperte dal 06 al 21 gennaio 2025 per i soci CAI sezione di Argenta e a seguire per tutti gli altri membri delle sezioni CAI

PER MOTIVI LOGISTICI E'PREVISTO UN NUMERO MASSIMO DI 40 PARTECIPANTI.

DIRETTORI DI GITA:

Russo Maria Teresa 3319985891(dopo le 20)
Pasti Tiziano
Toschi Sergio

**Gli orari per le escursioni verranno confermati 15 gg prima della partenza.
I prezzi dei vari trasporti pubblici verranno confermati 15 gg prima della partenza.**

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Argenta, consultabile sul sito www.caiargenta.it o presso la sezione. I non soci CAI, per poter essere assicurati, devono recarsi in sede per firmare il documento della privacy.